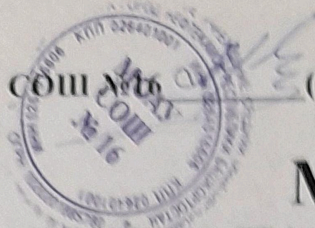


Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)



(Разорвина



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость в питании
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	------------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с	8	10	33	253	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная по0,кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	111	693	76-36

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	15	16	15	270	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	36	36	145	1 062	88-10
	Итого за день	54	57	256	1 755	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)