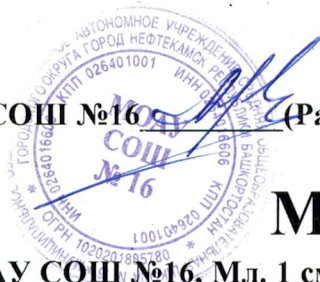


Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимост ь питания |
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|-----------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|-----------------------|




Завтрак

| | | | | | | |
|-----|---|----|----|----|-----|-------|
| 60 | Котлеты из птицы | 10 | 11 | 8 | 171 | |
| 190 | Макаронные изделия отварные | 7 | 6 | 46 | 269 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 500 | Итого за Завтрак | 21 | 18 | 92 | 610 | 69-57 |

Обед

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-------|-------|
| 60 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 5 | 69 | |
| 200/5 | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 13 | 9 | 14 | 192 | |
| 30/150 | Плов из отварной говядины | 13 | 16 | 39 | 350 | |
| 200 | Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | | | 12 | 128 | |
| 25 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2 | | 12 | 55 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 710 | Итого за Обед | 32 | 30 | 104 | 898 | 78-02 |
| | Итого за день | 53 | 48 | 196 | 1 508 | |

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 15.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимост ь питания |
|-----------|--------------------|-------|------|-----------|---------------|--------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|-----------|---------------|--------------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-----|---|----|----|-----|-----|--------------|
| 60 | Котлеты из птицы | 10 | 11 | 8 | 171 | |
| 230 | Макаронные изделия отварные | 9 | 8 | 55 | 326 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 555 | Итого за Завтрак | 24 | 20 | 109 | 706 | 76-36 |


Обед

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-------|--------------|
| 60 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 5 | 69 | |
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 16 | 11 | 17 | 238 | |
| 30/170 | Плов из отварной говядины | 13 | 17 | 44 | 383 | |
| 200 | Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | | | 12 | 128 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 810 | Итого за Обед | 37 | 34 | 126 | 1 049 | 88-10 |
| | Итого за день | 61 | 54 | 235 | 1 755 | |


Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|




Обед

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-------|--------------|
| 60 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 5 | 69 | |
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 16 | 11 | 17 | 238 | |
| 30/170 | Плов из отварной говядины | 13 | 17 | 44 | 383 | |
| 200 | Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | | | 12 | 128 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 810 | Итого за Обед | 37 | 34 | 126 | 1 049 | 88-10 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|-----|---|----|----|-----|-------|--------------|
| 60 | Котлеты из птицы | 10 | 11 | 8 | 171 | |
| 230 | Макаронные изделия отварные | 9 | 8 | 55 | 326 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 555 | Итого за Уплотненный полдник | 24 | 20 | 109 | 706 | 76-36 |
| | Итого за день | 61 | 54 | 235 | 1 755 | |

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
 О.В.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|--|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| Буфет | | | | | | |
| 100 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 9 | 86 | 9-01 |
| 250/10 | Рассольник ленинградский со сметаной | 16 | 12 | 18 | 248 | 19-19 |
| 60 | Котлеты из птицы | 10 | 11 | 8 | 171 | 59-81 |
| 200 | Макаронные изделия отварные | 8 | 7 | 48 | 284 | 13-26 |
| 40/170 | Плов из отварной говядины | 16 | 19 | 44 | 418 | 61-97 |
| 200 | Чай с сахаром | | | 10 | 40 | 2-16 |
| 200 | Чай с молоком | 1 | 2 | 12 | 70 | 6-32 |
| 200 | Чай с лимоном | | | 10 | 42 | 3-93 |
| 200 | Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | | | 12 | 128 | 4-49 |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | 6-38 |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | 3-81 |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | 5-41 |
| 100 | Плюшки московские | 8 | 11 | 61 | 373 | 20-43 |
| <i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i> | | | | | | |
| 100 | Пицца школьная (1-й вариант) | 11 | 10 | 30 | 259 | 37-40 |
| <i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы консерв.зл, Томатная паста, Масло растительное</i> | | | | | | |
| 33,3 | Кекс с начинкой 33,3г | 2 | 7 | 17 | | 16-83 |
| 120 | Фреш Стаканчик "Витаминчик" | 1 | | 19 | 54 | 39-02 |
| 150 | Фреш Стаканчик "Морковные палочки" | 2 | | 10 | 53 | 23-27 |
| 120 | Фреш Стаканчик "Сочная" | 1 | | 18 | 52 | 36-72 |
| 120 | Яблоко | | | 25 | 56 | 19-38 |
| 43/50 | Сосиски запеченные в тесте | 10 | 12 | 32 | 289 | 24-11 |
| 50/50 | Колбаса запеченная в тесте | 11 | 14 | 33 | 297 | 46-36 |
| <i>Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное</i> | | | | | | |
| 100 | Пицца школьная (с курицей с | 10 | 19 | 37 | 365 | 27-93 |
| 80 | SchoolБургер | 10 | 11 | 19 | 218 | 39-81 |
| 24 | Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте) | 1 | 2 | 18 | 91 | 21-42 |
| 35 | Батончик "Fun Vapaa" | 2 | 8 | 22 | 172 | 29-02 |
| 50 | Вафли "Марусино счастье" | 2 | 16 | 30 | 270 | 20-15 |
| 37 | Вафли "Джумка" | | | | | 27-22 |
| 80 | Пирожное Муравель | 5 | 15 | 34 | 294 | 56-95 |
| 80 | Пирожное Студенческое | 3 | 14 | 54 | 342 | 54-91 |
| 45 | Печенье какао с начинкой Трио | | | 1 | 5 | 20-91 |
| 15 | Шоколад Аленка | 1 | 5 | 8 | 81 | 15-13 |
| 82 | Шоколад Россия | 6 | 28 | 44 | 457 | 59-89 |
| 200 | Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте) | 6 | 6 | 18 | | 40-69 |
| 65 | Мороженное пломбир ванильное | 2 | 10 | 13 | 151 | 30-60 |
| 45 | Шоколад молочный BABYFOX | 4 | 17 | 22 | 257 | 32-74 |
| 30 | Чоко Пай (Choco Pie) | 1 | 5 | 19 | | 15-47 |
| 200 | Сок 0,2 | 1 | | 20 | 92 | 19-07 |
| 30 | Мармелад желейный | 2 | | 22 | 93 | 15-01 |
| 3 924 | Итого за Буфет | 166 | 268 | 881 | 6 208 | |

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Раз (Рагозина А.М.)
Гильмутдинова (Гильмутдинова Л.Р.)
Шамгулов (Шамгулов И.М.)