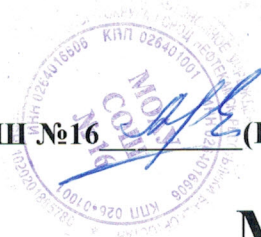


Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 16.04.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------




Завтрак

60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
185/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	5	7	31	206	
200	Компот из мандаринов			22	93	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	Итого за Завтрак	18	23	111	718	69-57

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
150	Капуста тушеная	4	6	16	136	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	36	37	101	880	78-02
	Итого за день	54	60	212	1 598	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 16.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------



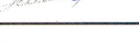
Завтрак

60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	
200	Компот из мандаринов			22	93	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	20	23	124	784	76-36

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
865	Итого за Обед	39	40	119	992	88-10
	Итого за день	59	63	243	1 776	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 16.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------




Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
865	Итого за Обед	39	40	119	992	88-10

Уплотненный полдник

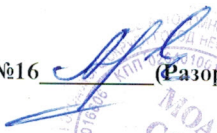
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Компот из мандаринов			22	93	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Уплотненный полдник	20	23	124	784	76-36
	Итого за день	59	63	243	1 776	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)


(Разорвина
Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 16.04.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	15-62
100	Икра морковная	2	8	10	124	14-60
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	10-80
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	20-67
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	17-34
70/50	Птица тушеная	31	33	5	446	73-98
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Компот из мандаринов			22	93	21-28
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-04
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	5-12
100	Уч-почмак	10	10	29	251	35-94
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная iod, кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное


80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Vanan"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
3 989	Итого за Буфет	191	292	829	6 161	


Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)