

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2024, МОАУ СОШ №16, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимст ь питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

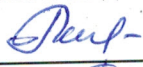


Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
180	Омлет натуральный	17	21	3	273	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
120	Яблоко			25	56	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
560	Итого за Завтрак	21	29	66	565	69-57

Обед

60	Салат картофельный с огурцами солеными	1	6	7	88	
200/5	Суп из овощей со сметаной	2	8	9	117	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	6	36	219	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	23	27	113	796	78-02
	Итого за день	44	56	179	1361	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

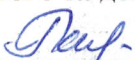

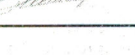
Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
615	Итого за Завтрак	26	34	75	667	76-36

Обед

60	Салат картофельный с огурцами солеными	1	6	7	88	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
880	Итого за Обед	26	26	136	897	88-10
	Итого за день	52	60	211	1564	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
 О.В.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------

Обед

60	Салат картофельный с огурцами солеными	1	6	7	88	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогашенный (для детского питания)	4	1	30	143	
880	Итого за Обед	26	26	136	897	88-10

Уплотненный полдник

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогашенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
615	Итого за Уплотненный полдник	26	34	75	667	76-36
	Итого за день	52	60	211	1 564	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Рагозина А.М. (Рагозина А.М.)
Гильмутдинова Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)
Шамгулов И.М. (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)



Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 17.04.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	10-80
100	Салат картофельный с огурцами солеными	2	5	12	101	15-33
250/10	Суп из овощей со сметаной	2	7	11	120	14-69
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	63-36
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	11-92
220/5	Омлет натуральный с маслом	21	30	4	369	65-59
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	9-06
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
120	Яблоко			25	56	19-38
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Bapap"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
3 719	Итого за Буфет	163	267	750	5 457	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Итого за Буфет

А.М. (Рагозина А.М.)
Л.П. (Гильмутдинова Л.П.)
И.М. (Шамгулов И.М.)