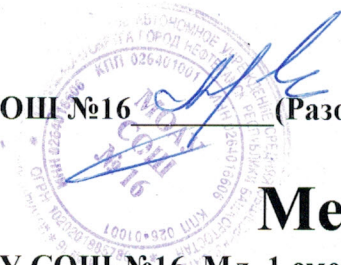


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

185/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	7	7	34	229	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	16	97	589	69-57

Обед

60	Помидоры свежие	1		2	14	
200/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	14	9	13	191	
30/150	Говядина тушеная с овощами в соусе	11	15	16	245	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Повидло

770	Итого за Обед	36	28	117	859	78-02
	Итого за день	52	44	214	1 448	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 18.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	111	659	76-36




Обед

60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	11	16	236	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	42	31	135	985	88-10
	Итого за день	60	48	246	1 644	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Обед

60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	11	16	236	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	42	31	135	985	88-10


Уплотненный полдник

220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Уплотненный полдник	18	17	111	659	76-36
	Итого за день	60	48	246	1 644	

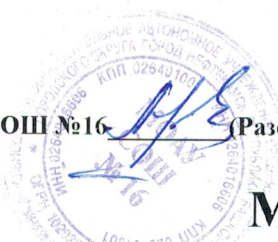
Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
 О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
60	Помидоры свежие	1		2	14	26-78
250/10	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	12	16	247	15-20
220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	17-87
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	47-06
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	9-06
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	7-87
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	7-67
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	6-19

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
3 474	Итого за Буфет	129	220	717	4 919	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Рез (Рагозина А.М.)
Гильмутдинова (Гильмутдинова Л.Р.)
Шамгулов (Шамгулов И.М.)