

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
 О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 19.04.2024, МОАУ СОШ №16, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
510	Итого за Завтрак	17	24	93	658	69-57

Обед

60	Салат из свеклы с сыром	3	8	4	102	
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	184	
155	Картофель отварной с маслом сливочным	3	4	26	154	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
790	Итого за Обед	27	30	106	814	78-02
	Итого за день	44	54	199	1 472	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Рагозина А.М. (Рагозина А.М.)
Гильмутдинова Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)
Шамгулов И.М. (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
 О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 19.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------




Завтрак

60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	19	26	110	752	76-36

Обед

60	Салат из свеклы с сыром	3	8	4	102	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	184	
180/5	Картофель отварной	4	4	31	178	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
900	Итого за Обед	31	33	128	947	88-10
	Итого за день	50	59	238	1 699	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
 О.В.)



Утверждаю:

 Минязов Р.Н.

Меню

на 19.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------




Обед

60	Салат из свеклы с сыром	3	8	4	102	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	184	
180/5	Картофель отварной	4	4	31	178	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С)			16	67	
200г						
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
900	Итого за Обед	31	33	128	947	88-10

Уплотненный полдник

60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Уплотненный полдник	19	26	110	752	76-36
	Итого за день	50	59	238	1 699	

Зав. столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Рагозина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 19.04.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Маринад овощной	2	10	13	148	14-89
100	Салат из свеклы с сыром	6	13	7	168	21-40
250/25	Суп куллама по- деревенски с	10	10	17	204	26-62
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	184	20-21
180/5	Картофель отварной с маслом сливочным	4	4	31	178	27-85
70/150	Плов из птицы	22	25	42	479	53-96
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	9-06
40	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогашенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	5-93
120	Яблоко			25	56	19-38
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
3 904	Итого за Буфет	182	285	829	6 001	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Рагозина А.М. (Рагозина А.М.)

Гильмутдинова Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)

Шамгулов И.М. (Шамгулов И.М.)