

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 22.04.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

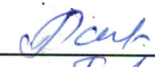


Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
180	Макароны с томатом	6	10	40	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	26	88	670	69-57

Обед

60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	14	9	8	173	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Азу	12	16	24	285	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	Итого за Обед	34	31	101	899	78-02
	Итого за день	55	57	189	1 569	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

Меню

на 22.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	28	104	769	76-36
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	11	10	213	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Азу	13	17	27	310	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	34	117	1 016	88-10
	Итого за день	64	62	221	1 785	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 22.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Обед

60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	11	10	213	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Азу	13	17	27	310	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	34	117	1 016	88-10

Уплотненный полдник

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Уплотненный полдник	24	28	104	769	76-36
	Итого за день	64	62	221	1 785	

Зав. столовой

Диспетчер по питанию

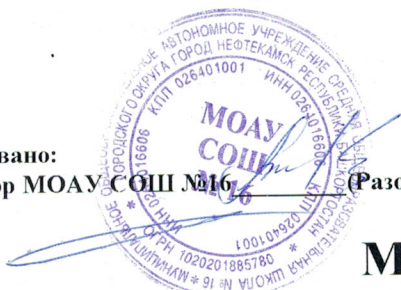
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
 О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 22.04.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	10-80
100	Салат Бурячок	2	8	11	117	14-30
250/10	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной	17	12	10	223	14-11
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	67-29
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	24-28
40/150	Азу	15	16	24	302	77-98
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-49
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-47
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36
<i>Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное</i>						
80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Vapaa"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТЭКIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
50	Язгы бәлеш (Татарская кухня)	5	7	34	220	6-46
3 667	Итого за Буфет	182	275	792	5 901	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Рагозина А.М. (Рагозина А.М.)
Гильмутдинова Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)
Шамгулов И.М. (Шамгулов И.М.)