

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
<u>Завтрак</u>						
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
185/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	17	102	623	69-57

### Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	25	28	122	837	78-02
	Итого за день	41	45	224	1 460	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

*Рагозина*

(Рагозина А.М.)

*Гильмутдинова*

(Гильмутдинова Л.Р.)

*Шамгулов*

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ  
О.В.)



(Разорвина

Утверждаю:

Минязов Р.Н.






# Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	19	18	117	705	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	<b>Итого за Обед</b>	28	32	145	977	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	47	50	262	1 682	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

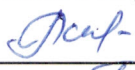


Минязов Р.Н.

## Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
<u>Обед</u>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	28	32	145	977	<b>88-10</b>
<u>Уплотненный полдник</u>						
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Уплотненный полдник	19	18	117	705	<b>76-36</b>
	Итого за день	47	50	262	1 682	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)



Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование б.пода	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	Салат овощной с зеленым горошком	3	7	10	117	15-10
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	10-80
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	19-35
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	11-92
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-04
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	5-13
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

*Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное*

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
3 572	<b>Итого за Буфет</b>	153	242	802	5 429	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

*Разорвина*  
*Гильмутдинова*  
*Шамгулов*

(Разорвина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)