

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре картофельное	4	7	28	194	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	19	74	535	69-57

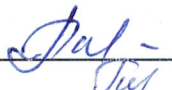
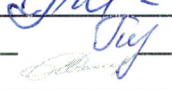

Обед

60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
30/150	Кулеш с мясом (гречка)	18	17	40	380	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	37	34	107	878	78-02
	Итого за день	55	53	181	1 413	

Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 _____ (Разорвина
 О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	8	33	230	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	20	20	87	610	76-36

Обед

60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	44	38	128	1 028	88-10
	Итого за день	64	58	215	1 638	

Зав. столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано

Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)



[Signature] (Разорвина



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	44	38	128	1 028	88-10

Уплотненный полдник

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	8	33	230	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Уплотненный полдник	20	20	87	610	76-36
	Итого за день	64	58	215	1 638	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

[Signature] (Рагозина А.М.)
[Signature] (Гильмутдинова Л.Р.)
[Signature] (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2024 г. МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

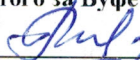


Буфет

100	Салат из моркови припущенной и яблок	1	7	18	125	14-59
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	14-08
50/150	Гречневая каша с мясом	24	22	40	450	67-13
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-81
200	Пюре картофельное	4	8	30	205	31-79
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	9-06
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кв, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Vanap"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное плумбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
30	Мармелад желеыйный	2		22	93	15-01
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
3 702	Итого за Буфет	178	265	762	5 566	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)