

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.04.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

200/25	Умач аши	14	12	19	237	
10	Чэчкэлэр	1		8	37	
50	Язгы бәләш (Татарская кухня)	5	7	34	220	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
535	Итого за Завтрак	24	20	94	644	69-57


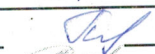

Обед

60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
200	Суп Любительский на курином бульоне	7	6	22	171	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	25	27	109	782	78-02
	Итого за день	49	47	203	1426	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

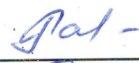




Меню

на 25.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/25	Умач аши	15	13	23	276	
10	Чэчкэлэр	1		8	37	
50	Язгы бәләш (Татарская кухня)	5	7	34	220	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Завтрак	26	21	105	716	76-36
<u>Обед</u>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	25	131	860	88-10
	Итого за день	53	46	236	1576	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню




на 25.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
<u>Обед</u>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	25	131	860	88-10
<u>Уплотненный полдник</u>						
250/25	Умач аши	15	13	23	276	
10	Чэчкэлэр	1		8	37	
50	Язгы бэлеш (Татарская кухня)	5	7	34	220	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Уплотненный полдник	26	21	105	716	76-36
	Итого за день	53	46	236	1 576	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.04.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование б/пода	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	---------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Винегрет с зеленым горошком	2	10	7	127	11-58
250/25	Умач аши	15	13	23	276	29-67
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	11-83
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	34-63
200	Лимонный чайный напиток			14	58	3-89
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	7-87
10	Чэчкэлэр	1		8	37	1-73
50	Язгы бэлеш (Татарская кухня)	5	7	34	220	6-46
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	28-15
120	Яблоко			25	56	19-38
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная под/к, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
125	Пюре фруктовое Мальшам			11	45	30-29
3 987	Итого за Буфет	174	263	866	5 927	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Разорвина (Разорвина А.М.)

Гильмутдинова (Гильмутдинова Л.Р.)

Шамгулов (Шамгулов И.М.)