

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.04.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------




Завтрак

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
25/30	Гуляш из отварного мяса	8	10	2	126	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
515	Итого за Завтрак	22	23	85	618	69-57

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
200	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	15	8	16	197	
30/150/ 5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	30	313	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	34	30	102	821	78-02
	Итого за день	56	53	187	1439	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)



Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)

(Разорвина)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость б питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	------------------------

Завтрак

180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
25/30	Гуляш из отварного мяса	8	10	2	126	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
560	Итого за Завтрак	25	24	101	707	76-36

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
250	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	18	10	20	246	
30/170/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	34	340	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	40	34	124	969	88-10
	Итого за день	65	58	225	1 676	

Зав.столовой
Диспетчер-по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Рагозина А.М. (Рагозина А.М.)
Гильмутдинова Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)
Шамгулов И.М. (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость в питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	------------------------




Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
250	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	18	10	20	246	
30/170/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	34	340	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	40	34	124	969	88-10

Уплотненный полдник

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
25/30	Гуляш из отварного мяса	8	10	2	126	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
560	Итого за Уплотненный полдник	25	24	101	707	76-36
	Итого за день	65	58	225	1 676	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)



Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 Разорвина
 О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.04.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Икра морковная	2	8	10	124	14-60
100	Салат из свеклы с яблоками	1	5	9	86	11-15
250	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	18	10	20	246	9-83
50/170/5	Макаронник с мясом и маслом	20	22	38	432	79-61
50/50	Гуляш из отварного мяса	16	18	4	239	65-57
200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	12	9	53	337	13-94
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	9-06
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленька	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
125	Пюре фруктовое Мальшам			11	45	30-29
3 857	Итого за Буфет	191	277	789	5 853	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Рагозина А.М.
Гильмутдинова Л.Р.
Шамгулов И.М.