

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Саитова С.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.12.2025, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	10	19	206	
60	Ватрушка с творогом	9	3	26	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
120	Яблоко			25	56	
200	Сок 0,2	1		20	92	
850	Итого за Завтрак	25	14	123	673	146-54

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми	4	5	16	121	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
715	Итого за Обед	23	17	104	661	79-73
	Итого за день	48	31	227	1 334	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Абзалова Н.А.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Саитова С.Р.)



Утверждаю:
Миниязов Р.Н.

Меню

на 25.12.2025, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
755	Итого за Завтрак	33	18	131	764	100-00

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	27	20	130	806	90-02
	Итого за день	60	38	261	1 570	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

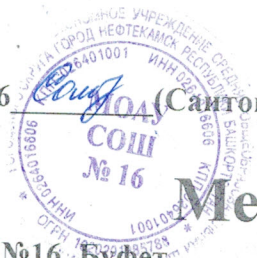
(Абзалова Н.А.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Сайтова С.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 25.12.2025, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

250/25	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	12	22	236	33-46
250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	12-41
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	24-72
200	Рис отварной	5	5	53	281	16-08
200	Чай с лимоном			10	42	5-94
200	Чай с молоком	1	2	12	70	9-99
200	Чай с сахаром			10	40	2-51
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	9-91
60	Ватрушка с творогом	9	3	26	169	15-40
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	25-66
120	Яблоко			25	56	16-12
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	104-88
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
100	Пицца школьная (с курицей с	11	19	38	371	34-82
100	Дучмак с творогом	19	8	32	276	49-34

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Дрожжи сухие, Вод., Творог, Яйца куриные, Масло сливочное 72,5% жирности, Ванилин

100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	34-12
50/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	300	42-62
2 880	Итого за Буфет	216	503	1 136	9 757	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Подписи)

(Абзалова Н.А.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Россомахина Е.С.)