Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 _____(Саитова С.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 05.06.2026, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
180	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	7	7	33	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
550	Итого за Завтрак	11	8	96	451	
	Обед					
30	Огурцы свежие				3	
200/5	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	13	9	9	171	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из рябины черноплодной и яблок			16	69	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	37	27	100	807	
	Итого за день	48	35	196	1 258	162-00

Зав.столовой _____ (Абзалова Н.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Гильмутдинова Л.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 _____(Саитова С.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 05.06.2026, МОАУ СОШ №16, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
180	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	7	7	33	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
550	Итого за Завтрак	11	8	96	451	
	Обед					
30	Огурцы свежие				3	
200/5	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	13	9	9	171	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из рябины черноплодной и яблок			16	69	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	37	27	100	807	
	Итого за день	48	35	196	1 258	162-00

Зав.столовой _____(Абзалова Н.А.)
Диспетчер по питанию _____(Гильмутдинова Л.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 _____(Саитова С.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 05.06.2026, МОАУ СОШ №16, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
180	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	7	7	33	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
550	Итого за Завтрак	11	8	96	451	
	Обед					
30	Огурцы свежие				3	
200/5	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	13	9	9	171	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из рябины черноплодной и яблок			16	69	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	37	27	100	807	
	Итого за день	48	35	196	1 258	162-00

Зав.столовой _____(Абзалова Н.А.)
Диспетчер по питанию _____(Гильмутдинова Л.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Россомахина Е.С.)