Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 _____(Саитова С.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 16.06.2026, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	14	15	100	586	
	Обед					
30	Помидоры свежие			1	7	
200/5	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	14	9	15	200	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	31	25	79	678	
	Итого за день	45	40	179	1 264	162-00

Зав.столовой _____ (Абзалова Н.А.)
Диспетчер по питанию _____ (Гильмутдинова Л.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 _____(Саитова С.Р.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 16.06.2026, МОАУ СОШ №16, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	14	15	100	586	
	Обед					
30	Помидоры свежие			1	7	
200/5	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	14	9	15	200	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	31	25	79	678	
	Итого за день	45	40	179	1 264	162-00

Зав.столовой _____(Абзалова Н.А.)
Диспетчер по питанию _____(Гильмутдинова Л.Р.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Россомахина Е.С.)