Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Саитова С.Р.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.05.2026, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	7	6	35	226	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	104	611	76-96
	Обед					
200	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	34	25	99	754	83-52
	Итого за день	50	40	203	1 365	

Зав.столовой (Абзалова Н.А.)
Диспетчер по питанию (Гильмутдинова Л.Р.)
Бухгалтер-калькулятор (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 16 (Саитова С.Р.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.05.2026, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	7	6	35	226	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	104	611	76-96
	Обед					
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	34	25	99	754	86-07
	Итого за день	50	40	203	1 365	

Зав.столовой (Абзалова Н.А.)
Диспетчер по питанию (Гильмутдинова Л.Р.)
Бухгалтер-калькулятор (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ (Саитова С.Р.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.05.2026, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
200	Каша жидкая молочная из, пшеничной крупы "Артек" с маслом	7	7	37	239	
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	Итого за Завтрак	25	11	107	625	100-00
	Обед					
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Пюре из бобовых	18	6	43	296	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	41	29	120	908	92-64
	Итого за день	66	40	227	1 533	

Зав.столовой (Абзалова Н.А.)
Диспетчер по питанию (Гильмутдинова Л.Р.)
Бухгалтер-калькулятор (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Саитова С.Р.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.05.2026. МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	8	7	42	268	31-40
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	22-24
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	39-39
40/60	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	26-56
195	Пюре из бобовых	19	6	47	321	15-98
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	9-91
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	11-96
200	Сок 0 2	1		20	92	17-51
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-50
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Коктейль молочный ФРУТОКIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
100	Дучмак с творогом	19	8	32	276	61-92
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Дрожжи сухие, Вода , Творог , Яйца куриные , Масло сливочное 72,5% жирности, Ванилин					
100	Пицца школьная (с курицей с	11	19	38	371	40-80
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	19-90
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные , Соль поваренная йод,кг, Вода , Повидло					
100	Пирожки печеные с яблочной начинкой	6	3	50	252	34-90
2 748	Итого за Буфет	204	451	1 127	9 131	651-99

Зав.столовой (Абзалова Н.А.)
Диспетчер по питанию (Гильмутдинова Л.Р.)
Бухгалтер-калькулятор (Россомахина Е.С.)