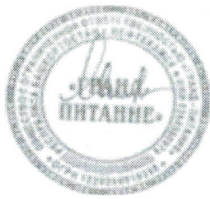


Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №16 *Сай* (Сайтова С.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.02.2026, МОАУ СОШ №16, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	21	17	91	593	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	<b>Итого за Обед</b>	34	25	110	814	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	55	42	201	1 407	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

*Абзалова* (Абзалова Н.А.)  
*Гильмутдинова* (Гильмутдинова Л.Р.)  
*Россомахина* (Россомахина Е.С.)

Согласовано  
Директор МОАУ СОШ №16  (Сайтова С.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

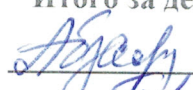
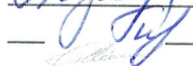

# Меню

на 02.02.2026, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	76-96

<u>Обед</u>						
230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	34	25	110	814	86-07
	Итого за день	55	42	201	1 407	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Абзалова Н.А.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №16 (Саитова С.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.




# Меню

на 02.02.2026, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
215	Макаронные изделия отварные	8	6	51	285	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
550	Итого за Завтрак	23	26	106	750	100-00

<b>Обед</b>						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	42	29	129	958	92-64
	Итого за день	65	55	235	1 708	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Абзалова Н.А.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:  Директор МОАУ СОШ №16  (Саитова С.Р.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню



на 02.02.2026, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы.	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	---------------	------------------	----------------------

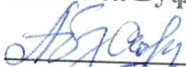

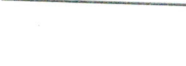
## Буфет

20	Масло сливочное (порциями)		7		66	24-65
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	16-74
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-89
50	Сосиски отварные	6	12		131	31-21
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	13-38
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	25-48
200	Чай с молоком	1	2	12	70	10-03
200	Чай с сахаром			10	40	2-55
200	Чай с лимоном			10	42	5-90
200	Лимонный чайный напиток			14	58	5-68
200	Компот из изюма			24	100	8-45
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	4-37
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-27
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	104-88
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
45	Шоколад молочный ВАВУFOX	4	17	22	257	40-00
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
100	Дучмак с творогом	19	8	32	276	54-86

*Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Дрожжи сухие, Вода, Творог, Яйца куриные, Масло сливочное 72,5% жирности, Ванилин*

52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	42-20
100	Пицца школьная (с курицей с	11	19	38	371	35-68
2 967	<b>Итого за Буфет</b>	210	515	1 068	9 633	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Абзалова Н.А.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Россомахина Е.С.)