

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 *Сайт* (Сайтова С.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.02.2026, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
50	Салат из капусты белокачанной с морковью	1	5	5	68	
30/210	Плов из птицы	17	21	59	492	
200	Лимонад лимонный			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	27	122	822	100-00

Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	11	30	276	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	31	30	140	967	92-64
	Итого за день	54	57	262	1 789	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Абзалова (Абзалова Н.А.)
Гильмутдинова (Гильмутдинова Л.Р.)
Россомахина (Россомахина Е.С.)

Согласовано: _____
 Директор МОАУ СОШ №16 *Сайт* (Сайтова С.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.02.2026, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из капусты белокочанной с морковью	2	10	10	137	6-22
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	14-63
50/40/1 40	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	14	12	35	303	49-27
80/200	Плов из птицы	29	31	56	620	52-65
50	Сосиски отварные	6	12		131	31-21
200	Чай с молоком	1	2	12	70	10-03
200	Чай с лимоном			10	42	5-90
200	Чай с сахаром			10	40	2-55
200	Лимонад лимонный			22	93	9-24
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	6-32
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	104-88
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	42-20
100	Дучмак с творогом	19	8	32	276	54-86

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Дрожжи сухие, Вода, Творог, Яйца куриные, Масло сливочное 72,5% жирности, Ванилин

100	Пицца школьная (с курицей с	11	19	38	371	35-68
100/20	Блины (дрожжевые) с повидлом	8	7	54	304	19-68
150	Фреш стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	17-20
3 132	Итого за Буфет	223	544	1 127	10 169	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Абзалова (Абзалова Н.А.)
Гильмутдинова (Гильмутдинова Л.Р.)
Россомыхина (Россомыхина Е.С.)