

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 Саитова С.Р. (Саитова С.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.02.2026, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|--|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе | 11 | 9 | 12 | 174 | |
| 160 | Макаронные изделия отварные | 6 | 6 | 38 | 225 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 500 | Итого за Завтрак | 21 | 16 | 88 | 569 | 76-96 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 60 | Салат из свеклы отварной | 1 | 6 | 5 | 78 | |
| 250/5 | Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной | 6 | 7 | 9 | 131 | |
| 30/150 | Каша гречневая с мясом птицы | 19 | 15 | 40 | 373 | |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | | 32 | 128 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 760 | Итого за Обед | 31 | 29 | 122 | 879 | 83-52 |
| | Итого за день | 52 | 45 | 210 | 1 448 | |

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Гухгалтер-калькулятор

Абзалова Н.А. (Абзалова Н.А.)
Гильмутдинова Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)
Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 Сайт (Сайтова С.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.02.2026, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена СВО

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|--|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе | 11 | 9 | 12 | 174 | |
| 160 | Макаронные изделия отварные | 6 | 6 | 38 | 225 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 500 | Итого за Завтрак | 21 | 16 | 88 | 569 | 76-96 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 60 | Салат из свеклы отварной | 1 | 6 | 5 | 78 | |
| 250/5 | Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной | 6 | 7 | 9 | 131 | |
| 30/150 | Каша гречневая с мясом птицы | 19 | 15 | 40 | 373 | |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | | 32 | 128 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 760 | Итого за Обед | 31 | 29 | 122 | 879 | 86-07 |
| | Итого за день | 52 | 45 | 210 | 1 448 | |

Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Абзалова Н.А. (Абзалова Н.А.)

Гильмутдинова Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)

Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано: _____
Директор МОАУ СОШ №16 Сайт (Сайтова С.Р.)



Утверждаю: _____

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.02.2026, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|-----------------------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 20 | Печенье Летнее | 2 | 2 | 15 | 83 | |
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе | 11 | 9 | 12 | 174 | |
| 180 | Макаронные изделия отварные | 7 | 5 | 42 | 238 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Батон Нарезной | 5 | 2 | 33 | 170 | |
| 555 | Итого за Завтрак | 25 | 18 | 112 | 705 | 100-00 |

| | | | | | | |
|-------------|--|----|----|-----|-------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 100 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 9 | 86 | |
| 250/5 | Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной | 6 | 7 | 9 | 131 | |
| 30/170 | Каша гречневая с мясом птицы | 20 | 16 | 45 | 413 | |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | | 32 | 128 | |
| 85 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7 | 1 | 47 | 221 | |
| 840 | Итого за Обед | 34 | 29 | 142 | 979 | 92-64 |
| | Итого за день | 59 | 47 | 254 | 1 684 | |

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Кассир-калькулятор

Абзалова Н.А. (Абзалова Н.А.)
Гильмутдинова Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)
Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 Сайт (Сайтова С.Р.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.02.2026, МОАУ СОШ №16, Буфет

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|--------------|--|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Буфет</u> | | | | | | |
| 100 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 9 | 86 | 15-24 |
| 250/5 | Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной | 6 | 7 | 9 | 131 | 23-40 |
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе | 11 | 9 | 12 | 174 | 78-63 |
| 200 | Макаронные изделия отварные | 7 | 5 | 47 | 265 | 19-01 |
| 70/200 | Каша гречневая с мясом птицы | 29 | 26 | 53 | 567 | 71-80 |
| 50 | Сосиски отварные | 6 | 12 | | 131 | 31-21 |
| 200 | Чай с молоком | 1 | 2 | 12 | 70 | 18-24 |
| 200 | Чай с сахаром | | | 10 | 40 | 4-64 |
| 200 | Чай с лимоном | | | 10 | 42 | 10-72 |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | | 32 | 128 | 10-60 |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | 5-83 |
| 50 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 23 | 110 | 5-63 |
| 65 | Батон Нарезной | 5 | 2 | 33 | 170 | 9-27 |
| 20 | Печенье Летнее | 2 | 2 | 15 | 83 | 4-73 |
| 15 | Шоколад Аленка | 1 | 5 | 8 | 81 | 20-24 |
| 75 | Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия | 6 | 27 | 40 | 428 | 104-88 |
| 75 | Шоколад Очень молочный | 78 | 343 | 541 | 5 570 | 100-00 |
| 45 | Шоколад молочный BABYFOX | 4 | 17 | 22 | 257 | 40-00 |
| 50 | Батончик Двойная радость с мягкой карамелью | 3 | 11 | 32 | 235 | 34-85 |
| 30 | Мармелад желевый | 2 | | 22 | 93 | 15-01 |
| 200 | Сок 0,2 | 1 | | 20 | 92 | 17-51 |
| 200 | Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте) | 6 | 6 | 18 | | 53-21 |
| 52/50 | Сосиски запеченные в тесте | 11 | 14 | 32 | 313 | 48-53 |
| 100 | Дучмак с творогом | 19 | 8 | 32 | 276 | 63-09 |

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Дрожжи сухие, Вода, Творог, Яйца куриные, Масло сливочное 72,5% жирности, Ванилин

| | | | | | | |
|--------|------------------------------------|-----|-----|-------|--------|-------|
| 100 | Пицца школьная (с курицей с | 11 | 19 | 38 | 371 | 41-03 |
| 100/20 | Блины (дрожжевые) с повидлом | 8 | 7 | 54 | 304 | 22-63 |
| 150 | Фреш стаканчик "Морковные палочки" | 2 | | 10 | 53 | 17-20 |
| 3 212 | Итого за Буфет | 228 | 529 | 1 162 | 10 200 | |

Зав. столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Абзалова Н.А. (Абзалова Н.А.)
Гильмутдинова Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)
Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)