

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

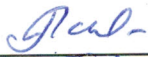


Минязов Р.Н.

# Меню

на 02.05.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	6	46	269	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	21	18	92	610	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	<b>Итого за Обед</b>	33	33	113	884	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	54	51	205	1494	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.05.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------

### Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	24	20	109	706	<b>76-36</b>

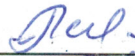
### Обед

60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	<b>Итого за Обед</b>	39	36	129	999	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	63	56	238	1705	


Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина  
О.В.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.05.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

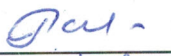


### Обед

60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	39	36	129	999	88-10

### Уплотненный полдник

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Уплотненный полдник	24	20	109	706	76-36
	Итого за день	63	56	238	1 705	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)



Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 02.05.2024 МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Буфет

100	Маринад оводной	2	10	13	148	14-89
100	Салат из моркови припущенной и яблок	1	7	18	125	14-59
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	14-08
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-81
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	15-23
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	55-59
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с лимбом			10	42	3-93
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-04
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-62
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-47
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кз, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
30	Мармелад железный	2		22	93	15-01
125	Пюре фруктовое Мальшам			11	45	30-29
3 857	Итого за Буфет	176	270	810	5 792	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)  
(Гильмутдинова Л.Р.)  
(Шамгулов И.М.)