

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина  
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню


на 02.12.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	4	1	28	130	
30	Мармелад желейный	2		22	93	
530	Итого за Завтрак	23	17	113	686	118-17
<b>Обед</b>						
230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	37	26	103	809	78-02
	Итого за день	60	43	216	1495	


Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина  
О.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.12.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	23	18	108	685	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	31	121	950	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	67	49	229	1 635	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Составлено:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина  
И.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

## Меню

02.12.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

№ п/п	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Обед</u>						
05	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
10	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
00	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
00	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	31	121	950	<b>88-10</b>
<u>Уплотненный полдник</u>						
00	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
30	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
00	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
00	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
48	<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	23	18	108	685	<b>76-36</b>
	<b>Итого за день</b>	67	49	229	1 635	

Составитель:  
Учитель по питанию  
Учитель-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина, О.В.)



Утверждаю:

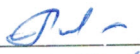


Минязов Р.Н.

# Меню

на 02.12.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
250/10	Борщ на мясом бульоне со сметаной	17	12	11	226	13-50
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-87
60/40	Котлеты из птицы соусом томатным	9	12	10	191	61-08
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	14-40
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	46-85
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-06
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	67-18
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	28-19
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
80	SchoolБургер	10	11	19	218	43-21
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
15	Шоколад Алленка	1	5	8	81	23-31
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
135	Мандарины	1		10	51	45-90
150	Киви	1	1	12	71	63-75
130	Яблоко	1	1	27	61	18-79
4 240	<b>Итого за Буфет</b>	226	389	1 252	9 119	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)