

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

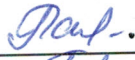

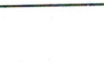
на 03.05.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
510	<b>Итого за Завтрак</b>	17	24	93	658	<b>69-57</b>

## Обед

60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
50/30/100	Рыба (горбуша), запеченая с картофелем по-русски	16	11	26	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	<b>Итого за Обед</b>	32	33	123	924	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	49	57	216	1 582	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №16  
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 03.05.2024, МОАУ СОШ №16, СТ. Темена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------




Завтрак

60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	19	26	110	752	<b>76-36</b>

Обед

60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1	Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски	13	9	30	256	
20	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
200	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
55	<b>Итого за Обед</b>	32	34	144	1.023	<b>88-10</b>
865	<b>Итого за день</b>	51	60	254	1.775	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16  
О.В.)

(Разорвина)

# Меню

Утверждаю:

Минязов Р.Н.




на 03.05.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
<u>Обед</u>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	Итого за Обед	32	34	144	1 023	<b>88-10</b>

## Уплотненный полдник

60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Уплотненный полдник	19	26	110	752	<b>76-36</b>
	Итого за день	51	60	254	1 775	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №16  
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 03.05.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

<u>Буфет</u>						
100	Маринад овсяной	2	10	13	148	14-89
100	Винегрет с зеленым горошком	2	10	7	127	11-58
250	Суп куляма по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	11-58
50/30/1	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	47-94
40/185	Плов из птицы	15	20	51	452	39-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-62
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-47
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	5-19
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
125	Пюре фруктовое Мальшам			11	45	30-29
3 622	Итого за Буфет	166	273	795	5 734	

Зав.столовой  
Диететчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)