

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 03.12.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным"	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
200	Сок 0,2	1		20	92	
710	Итого за Завтрак	18	18	115	696	36-89

Обед

200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	12	13	6	188	
170	Гречка отварная рассыпчатая	7	6	32	208	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	30	24	120	809	44-82
	Итого за день	48	42	235	1 505	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

Меню

на 03.12.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

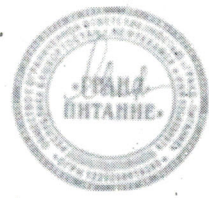
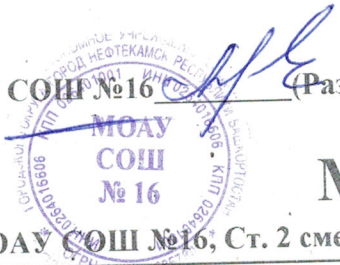
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Завтрак	19	19	107	670	25-98
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассычатая	8	6	34	220	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогашенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	140	945	44-66
	Итого за день	55	47	247	1 615	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 03.12.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	140	945	44-66
Уплотненный полдник						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Уплотненный полдник	19	19	107	670	25-98
	Итого за день	55	47	247	1615	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Дел (Рагозина А.М.)
Рс (Гильмутдинова Л.Р.)
Шамгулов (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 03.12.2024, МОАУ СОШ №16 Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Буфет</u>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	14-94
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	11-12
225	Капша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	20-94
90	Чахохбили	17	16	3	225	40-07
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
50/40/1 40	Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски	14	12	35	303	49-76
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-44
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	67-18
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
80	SchoolБургер	10	11	19	218	43-21
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
32	Пирожное бисквитное НИПРО ВО	55	160	560	3 900	16-66
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
500	Вода питьевая 0,5л					25-50
200	Сок 0,2			20	92	23-22
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
3 646	Итого за Буфет	201	360	1 140	8 405	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)
(Гильмутдинова Л.Р.)
(Шамгулов И.М.)