

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------

Завтрак

60/20	Сырники из творога запеченные с повидлом	13	2	27	176	
170	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	6	7	25	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	10	90	538	

Обед

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	15	8	16	197	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	Итого за Обед	34	30	117	889	
	Итого за день	57	40	207	1 427	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

60/20	Сырники из творога запеченные с повидлом	13	2	27	176	
170	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	6	7	25	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	10	90	538	

Обед

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	15	8	16	197	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	Итого за Обед	34	30	117	889	
	Итого за день	57	40	207	1 427	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

60/20	Сырники из творога запеченные с повидлом	13	2	27	176	
170	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	6	7	25	192	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	10	90	538	

Обед

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	15	8	16	197	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	Итого за Обед	34	30	117	889	
	Итого за день	57	40	207	1 427	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)