

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 05.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	6	6	31	203	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	15	15	105	610	

Обед

200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
710	Итого за Обед	21	16	93	599	
	Итого за день	36	31	198	1 209	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

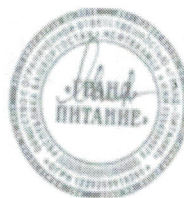
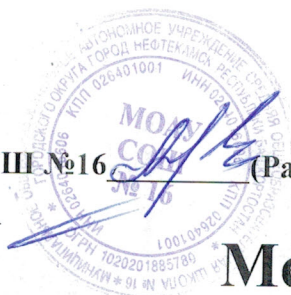
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	6	6	31	203	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	15	15	105	610	

Обед

200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
710	Итого за Обед	21	16	93	599	
	Итого за день	36	31	198	1 209	156-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Разорвина О.В. (Рагозина А.М.)
Гильмутдинова Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)
Шамгулов И.М. (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	6	6	31	203	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	15	15	105	610	

Обед

200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
710	Итого за Обед	21	16	93	599	
	Итого за день	36	31	198	1 209	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)