

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню


на 06.05.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод. ы	Калорий ность	Стоимост ь
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	39	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	89	575	69-57
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
200/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	5	6	7	107	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
710	Итого за Обед	23	28	103	834	78-02
	Итого за день	44	44	192	1409	


Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

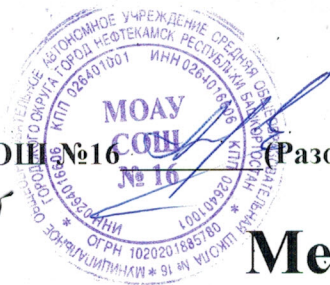
 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 06.05.2024, МОАУ СОШ №16, СТ.1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	17	106	665	76-36

Обед

60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	30	121	946	88-10
	Итого за день	50	47	227	1611	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Разорвина

(Разозина А.М.)

Гильмутдинова

(Гильмутдинова Л.Р.)

Шамгулов

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование б.пода	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
Буфет						
100	Салат Бурячок	2	8	11	117	14-30
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	10-88
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-22
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-26
40/170	Плов из птицы	15	20	47	425	38-47
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-49
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-62
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-47
66	Пряник	4	3	50	242	21-85
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Bapap"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
30	Мармелад железный	2		22	93	15-01
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
3 808	Итого за Буфет	169	260	831	5 830	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Рез. (Рагозина А.М.)
Тул. (Гильмутдинова Л.Р.)
Шамгулов И.М. (Шамгулов И.М.)