

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
 О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню




на 07.05.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
Завтрак						
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
185/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	6	7	30	206	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	15	16	100	596	69-57

Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	16	9	16	201	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Капуста тушеная с мясным фаршем	10	12	10	194	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	35	28	105	820	78-02
	Итого за день	50	44	205	1 416	

Зав. столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

Меню

на 07.05.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	113	662	76-36
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	42	33	125	962	88-10
	Итого за день	59	49	238	1 624	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.05.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------

Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	42	33	125	962	88-10

Уплотненный полдник

220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Уплотненный полдник	17	16	113	662	76-36
	Итого за день	59	49	238	1 624	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню




на 07.05.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат овощной с зеленым горошком	3	7	10	117	15-10
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	10-80
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	18-00
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	51-56
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-04
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-62
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-47
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	5-93
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Vapaa"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
100	Пицца школьная (с курицей с	10	19	37	365	27-93
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
4 042	Итого за Буфет	182	272	853	6 023	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)