

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 08.05.2024, МОАУ СОШ №16, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

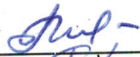

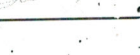
## Завтрак

50/200	Гречневая каша с мясом	27	25	53	541	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	31	26	91	711	69-57

## Обед

60	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	4	10	74	
200/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	14	9	15	200	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	34	28	105	816	78-02
	Итого за день	65	54	196	1527	

Зав. столовой,  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

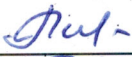

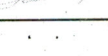


# Меню

на 08.05.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
50/210	Гречневая каша с мясом	27	25	55	559	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
525	<b>Итого за Завтрак</b>	32	26	101	768	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	4	10	74	
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	<b>Итого за Обед</b>	39	32	125	957	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	71	58	226	1725	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:


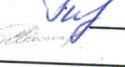

Минязов Р.Н.

## Меню

на 08.05.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
<b>Обед</b>						
60	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	4	10	74	
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	<b>Итого за Обед</b>	39	32	125	957	<b>88-10</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
50/210	Гречневая каша с мясом	27	25	55	559	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
525	<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	32	26	101	768	<b>76-36</b>
	<b>Итого за день</b>	71	58	226	1725	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.






# Меню

на 08.05.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	7	16	123	15-08
250/10	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	12	18	257	18-33
50/170	Жаркое по-домашнему	18	21	24	360	79-76
50/210	Гречневая каша с мясом	27	25	55	559	69-17
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г.			16	67	9-06
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-62
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	2-60
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36
<i>Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная 6/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное</i>						
80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко.Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
30	Мармелад желеыйный			22	93	15-01
125	Пюре фруктовое Мальшам			11	45	30-29
3 742	Итого за Буфет	188	271	782	5 753	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмулдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)