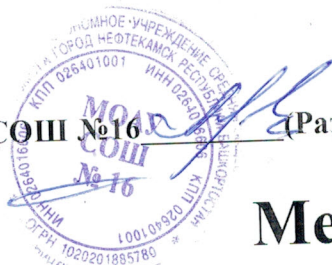


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	7	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
640	Итого за Завтрак	12	7	93	488	

Обед

200	Суп Любительский	4	6	21	153	
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	25	22	128	818	
	Итого за день	37	29	221	1 306	156-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	7	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
640	Итого за Завтрак	12	7	93	488	

Обед

200	Суп Любительский	4	6	21	153	
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	25	22	128	818	
	Итого за день	37	29	221	1 306	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	7	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
640	Итого за Завтрак	12	7	93	488	

Обед

200	Суп Любительский	4	6	21	153	
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	25	22	128	818	
	Итого за день	37	29	221	1 306	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)
(Гильмутдинова Л.Р.)
(Шамгулов И.М.)