

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

60	Ватрушка с творогом	9	3	26	169	
190	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	38	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	20	10	102	575	

Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	Итого за Обед	28	30	122	873	
	Итого за день	48	40	224	1 448	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белк и	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
--------------	--------------------	-----------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

60	Ватрушка с творогом	9	3	26	169	
190	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	38	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	20	10	102	575	

Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	Итого за Обед	28	30	122	873	
	Итого за день	48	40	224	1 448	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------

Завтрак

60	Ватрушка с творогом	9	3	26	169	
190	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	38	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	20	10	102	575	

Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	Итого за Обед	28	30	122	873	
	Итого за день	48	40	224	1 448	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)