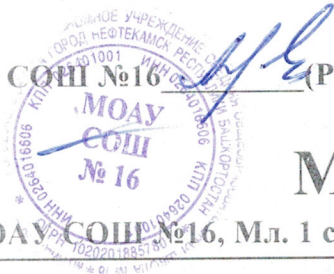


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:



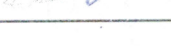
Минязов Р.Н.

Меню

на 13.01.2025, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость ь питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	71-09
<u>Обед</u>						
230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	37	26	103	809	79-73
	Итого за день	58	43	194	1 402	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 13.01.2025, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	18	108	685	78-02
Обед						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	44	31	121	950	90-02
	Итого за день	67	49	229	1 635	

Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 13.01.2025, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------

Обед

300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	44	31	121	950	90-02


Уплотненный полдник

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Уплотненный полдник	23	18	108	685	78-02
	Итого за день	67	49	229	1 635	


Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Рагозина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 13.01.2025, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	19-62
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	60-01
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	17-98
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	49-10
200	Чай с сахаром			10	40	2-82
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	9-13
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-66
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	67-18
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	16-82
<small>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Посыло</small>						
2 199	Итого за Буфет	121	157	537	3 766	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)