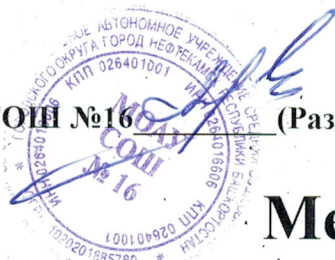


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 13.05.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод-ы | Калорий-ность | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|-------|------|-----------|---------------|-------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|-----------|---------------|-------------------|

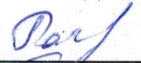


Завтрак

| | | | | | | |
|-----|---|----|----|----|-----|-------|
| 60 | Котлеты из птицы | 10 | 11 | 8 | 171 | |
| 190 | Макаронные изделия отварные | 7 | 6 | 46 | 269 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 500 | Итого за Завтрак | 21 | 18 | 92 | 610 | 69-57 |

Обед

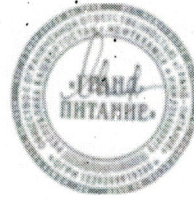
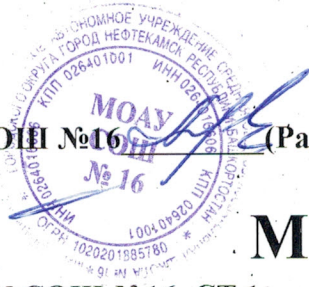
| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-------|-------|
| 60 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 5 | 69 | |
| 200/5 | Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 13 | 9 | 14 | 192 | |
| 30/150 | Плов из отварной говядины | 13 | 16 | 39 | 350 | |
| 200 | Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | | | 12 | 128 | |
| 25 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2 | | 12 | 55 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 710 | Итого за Обед | 32 | 30 | 104 | 898 | 78-02 |
| | Итого за день | 53 | 48 | 196 | 1 508 | |

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

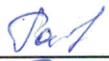


Минязов Р.Н.

Меню

на 13.05.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимост ь |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 60 | Котлеты из птицы | 10 | 11 | 8 | 171 | |
| 230 | Макаронные изделия отварные | 9 | 8 | 55 | 326 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 555 | Итого за Завтрак | 24 | 20 | 109 | 706 | 76-36 |
| Обед | | | | | | |
| 60 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 5 | 69 | |
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 16 | 11 | 17 | 238 | |
| 30/170 | Плов из отварной говядины | 13 | 17 | 44 | 383 | |
| 200 | Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | | | 12 | 128 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 810 | Итого за Обед | 37 | 34 | 126 | 1 049 | 88-10 |
| | Итого за день | 61 | 54 | 235 | 1 755 | |

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 13.05.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 60 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 5 | 69 | |
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 16 | 11 | 17 | 238 | |
| 30/170 | Плов из отварной говядины | 13 | 17 | 44 | 383 | |
| 200 | Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | | | 12 | 128 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 810 | Итого за Обед | 37 | 34 | 126 | 1049 | 88-10 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | | | | |
| 60 | Котлеты из птицы | 10 | 11 | 8 | 171 | |
| 230 | Макаронные изделия отварные | 9 | 8 | 55 | 326 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 555 | Итого за Уплотненный полдник | 24 | 20 | 109 | 706 | 76-36 |
| | Итого за день | 61 | 54 | 235 | 1755 | |

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разозина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 13.05.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|--------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| Буфет | | | | | | |
| 100 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 9 | 86 | 9-01 |
| 250/10 | Рассольник ленинградский со сметаной | 16 | 12 | 18 | 248 | 19-19 |
| 60 | Котлеты из птицы | 10 | 11 | 8 | 171 | 59-81 |
| 200 | Макаронные изделия отварные | 8 | 7 | 48 | 284 | 13-26 |
| 40/170 | Плов из отварной говядины | 16 | 19 | 44 | 418 | 61-97 |
| 200 | Чай с сахаром | | | 10 | 40 | 2-16 |
| 200 | Чай с молоком | 1 | 2 | 12 | 70 | 6-32 |
| 200 | Чай с лимоном | | | 10 | 42 | 3-93 |
| 200 | Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | | | 12 | 128 | 4-49 |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | 6-02 |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | 3-57 |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | 5-10 |
| 200 | Сок 0,2 | 1 | | 20 | 92 | 19-07 |
| 22,5 | Пастила фруктовая без сахара | | | | | 18-19 |
| 33,3 | Кекс с начинкой 33,3г | 2 | 7 | 17 | | 16-83 |
| 120 | Фреш стаканчик "Витаминчик" | 1 | | 19 | 54 | 39-02 |
| 150 | Фреш стаканчик "Морковные палочки" | 2 | | 10 | 53 | 23-27 |
| 120 | Фреш стаканчик "Сочная" | 1 | | 18 | 52 | 36-72 |
| 43/50 | Сосиски запеченные в тесте | 10 | 12 | 32 | 289 | 24-11 |
| 50/50 | Колбаса запеченная в тесте | 11 | 14 | 33 | 297 | 46-36 |

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

| | | | | | | |
|-------|---|-----|-----|-----|-------|-------|
| 80 | SchoolБургер | 10 | 11 | 19 | 218 | 39-81 |
| 24 | Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте) | 1 | 2 | 18 | 91 | 21-42 |
| 35 | Батончик "Fun Banan" | 2 | 8 | 22 | 172 | 29-02 |
| 50 | Вафли "Марусино счастье" | 2 | 16 | 30 | 270 | 20-15 |
| 37 | Вафли "Джумка" | | | | | 27-22 |
| 80 | Пирожное Муравей | 5 | 15 | 34 | 294 | 56-95 |
| 80 | Пирожное Студенческое | 3 | 14 | 54 | 342 | 54-91 |
| 45 | Печенье какао с начинкой Трио | | | 1 | 5 | 20-91 |
| 15 | Шоколад Аленка | 1 | 5 | 8 | 81 | 15-13 |
| 82 | Шоколад Россия | 6 | 28 | 44 | 457 | 59-89 |
| 200 | Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте) | 6 | 6 | 18 | | 40-69 |
| 65 | Мороженное пломбир ванильное | 2 | 10 | 13 | 151 | 30-60 |
| 75 | Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде | 6 | 27 | 40 | 428 | 68-01 |
| 50 | Печенье Плетеная магия | 35 | 5 | 35 | 198 | 15-06 |
| 45 | Шоколад молочный BABYFOX | 4 | 17 | 22 | 257 | 32-74 |
| 30 | Чоко Пай (Choco Pie) | 1 | 5 | 19 | | 15-47 |
| 30 | Мармелад желеный | 2 | | 22 | 93 | 15-01 |
| 125 | Пюре фруктовое Мальшам | | | 11 | 45 | 30-29 |
| 3 777 | Итого за Буфет | 178 | 260 | 814 | 5 826 | |

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)