

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2025, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	71-09




Обед

200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	12	13	6	188	
170	Гречка отварная рассыпчатая	7	6	32	208	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	30	24	100	809	79-73
	Итого за день	44	39	195	1377	

Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:



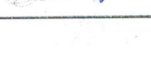
Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2025, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

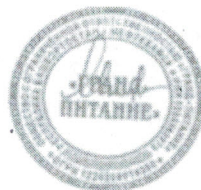
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогатенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	16	16	107	634	78-02
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогатенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогатенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	120	945	90-02
	Итого за день	52	44	227	1 579	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2025, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование б.пода	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	---------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогатенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогатенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	120	945	90-02


Уплотненный полдник

225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогатенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Уплотненный полдник	16	16	107	634	78-02
	Итого за день	52	44	227	1579	


Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2025, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	14-76
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	26-50
90	Чахохбили	17	16	3	225	39-12
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	15-04
200	Чай с сахаром			10	40	2-82
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	5-87
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
60	Плюшки московские	5	8	36	237	10-34
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	67-18
100	Пицца школьная (с курицей с	11	19	38	371	37-36
2 254	Итого за Буфет	117	172	520	3 879	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)