

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 20.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

180	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	6	6	33	215	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
630	Итого за Завтрак	11	7	91	477	

Обед

200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
715	Итого за Обед	26	23	90	679	
	Итого за день	37	30	181	1 156	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛРТН

Выход (г)	Наименование б.пода	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
--------------	---------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------

Завтрак

180	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	6	6	33	215	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
630	Итого за Завтрак	11	7	91	477	

Обед

200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
715	Итого за Обед	26	23	90	679	
	Итого за день	37	30	181	1 156	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)