

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 21.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г.)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
---------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Пюре из бобовых	19	6	46	312	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	28	17	122	739	

Обед

30	Огурцы свежие				3	
200/5	Рассольник домашний со сметаной 200/5г	2	5	12	105	
30/170/ 5	Запеканка картофельная с мясом (фарш из говядины)	12	24	39	420	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	19	29	103	768	
	Итого за день	47	46	225	1 507	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)