

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина  
 О.В.)



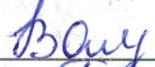


Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

## Меню

на 22.06.2024, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
185/5	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	9	8	36	253	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	17	18	113	677	
<b>Обед</b>						
60	Помидоры свежие	1		2	14	
205	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	13	9	14	192	
30/170/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	34	340	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
735	<b>Итого за Обед</b>	33	26	104	793	
	<b>Итого за день</b>	50	44	217	1470	<b>150-22</b>

Зав. столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)