

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16  
О.В.)

(Разорвина

**Меню**

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 23.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЦДП

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимо<br>сть |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|---------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|---------------|

Завтрак

|     |                                                          |    |   |    |     |  |
|-----|----------------------------------------------------------|----|---|----|-----|--|
| 190 | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом | 7  | 6 | 35 | 226 |  |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                              |    |   | 10 | 40  |  |
| 50  | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)        | 4  | 1 | 28 | 130 |  |
| 200 | Сок 0,2                                                  | 1  |   | 20 | 92  |  |
| 640 | Итого за Завтрак                                         | 12 | 7 | 93 | 488 |  |

Обед

|       |                                                         |    |    |     |       |        |
|-------|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|--------|
| 200   | Суп Любительский                                        | 4  | 5  | 21  | 144   |        |
| 60/30 | Котлеты из птицы с соусом томатным                      | 10 | 12 | 10  | 191   |        |
| 150   | Макаронные изделия отварные                             | 6  | 4  | 35  | 199   |        |
| 200   | Кисель из концентрата плодового или ягодного            |    |    | 32  | 128   |        |
| 25    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 2  |    | 12  | 59    |        |
| 40    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3  |    | 18  | 88    |        |
| 705   | Итого за Обед                                           | 25 | 21 | 128 | 809   |        |
|       | Итого за день                                           | 37 | 28 | 221 | 1 297 | 156-00 |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина  
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 23.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛРТН

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимост<br>ь питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|-----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|-----------------------|

### Завтрак

|     |                                                          |    |   |    |     |  |
|-----|----------------------------------------------------------|----|---|----|-----|--|
| 190 | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом | 7  | 6 | 35 | 226 |  |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант)                              |    |   | 10 | 40  |  |
| 50  | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)        | 4  | 1 | 28 | 130 |  |
| 200 | Сок 0,2                                                  | 1  |   | 20 | 92  |  |
| 640 | Итого за Завтрак                                         | 12 | 7 | 93 | 488 |  |

### Обед

|       |                                                         |    |    |     |       |        |
|-------|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|--------|
| 200   | Суп Любительский                                        | 4  | 5  | 21  | 144   |        |
| 60/30 | Котлеты из птицы соусом томатным                        | 10 | 12 | 10  | 191   |        |
| 150   | Макаронные изделия отварные                             | 6  | 4  | 35  | 199   |        |
| 200   | Кисель из концентрата плодового или ягодного            |    |    | 32  | 128   |        |
| 25    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 2  |    | 12  | 59    |        |
| 40    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3  |    | 18  | 88    |        |
| 705   | Итого за Обед                                           | 25 | 21 | 128 | 809   |        |
|       | Итого за день                                           | 37 | 28 | 221 | 1 297 | 156-00 |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)