

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 24.06.2024, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
185/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
640	<b>Итого за Завтрак</b>	12	9	92	502	

## Обед

60	Огурцы свежие				7	
200	Суп Летний овощной на курином бульоне	3	5	11	101	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	17	16	45	389	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	<b>Итого за Обед</b>	25	21	110	744	
	<b>Итого за день</b>	37	30	202	1 246	<b>150-22</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)  
  
(Гильмутдинова Л.Р.)  
  
(Шамгулов И.М.)