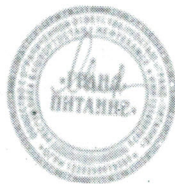
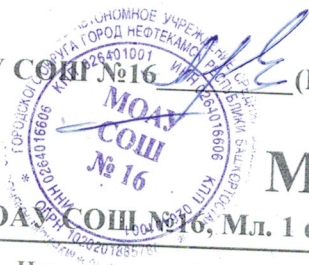


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.11.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
700	Итого за Завтрак	22	16	108	659	118-17

Обед

230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	25	22	120	782	78-02
	Итого за день	47	38	228	1 441	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

Меню

на 25.11.2024, МОАУ СОШ №16, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	15	105	646	76-36
Обед						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	22	134	857	88-10
	Итого за день	53	37	239	1 503	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

Меню

на 25.11.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
<u>Обед</u>						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
290	Кисель Шиповниковый с витамином С			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	22	134	857	88-10
<u>Уплотненный полдник</u>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе*	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Уплотненный полдник	23	15	105	646	76-36
	Итого за день	53	37	239	1 503	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.11.2024, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	9-04
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	78-63
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	12-53
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	30-40
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-44
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-76
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-36
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-66
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	67-18
80	SchoolБургер	10	11	19	218	38-13
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Vanan"	2	8	22	172	29-02
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
32	Пирожное бисквитное ЦИРО ВО	55	160	560	3 900	16-66
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
3 038	Итого за Буфет	180	333	1 101	7 962	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)
(Гильмутдинова Л.Р.)
(Шамгулов И.М.)