

Директор МОАУ СОШ №16 А.В. Разорвина (Разорвина О.В.)

Минязов Р.Н.

на 26.05.2025, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Завтрак

Обед

Бухгалтер-калькулятор

Раш (Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 26.05.2025, МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Огурцы свежие	1			11	40-39
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	16-74
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	31-54
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	60-81
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-98
210	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	10	8	35	251	23-76
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	34-70
200	Чай с сахаром			10	40	2-84
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	6-05
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-10
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-83
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	4-98
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	43-84
120	Яблоко			25	56	21-42
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	67-18
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
2 637	Итого за Буфет	99	165	482	3 706	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)