

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 26.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	16	18	96	604	

Обед

50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено)	2	5	11	102	
720	Итого за Обед	20	16	91	614	
	Итого за день	36	34	187	1 218	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)