

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

# Меню

на 26.11.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60/30	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	15	5	27	214	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	
545	<b>Итого за Завтрак</b>	27	18	103	683	<b>118-17</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	<b>Итого за Обед</b>	26	25	123	813	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	53	43	226	1496	

Зав. столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина  
О.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

## Меню

на 26.11.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
<u>Завтрак</u>						
225	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	9	9	41	282	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	116	698	76-36
<u>Обед</u>						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	33	28	150	972	88-10
	Итого за день	52	46	266	1 670	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

# Меню

на 26.11.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
<u>Обед</u>						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	<b>Итого за Обед</b>	33	28	150	972	<b>88-10</b>
<u>Уплотненный полдник</u>						
225	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	9	9	41	282	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	19	18	116	698	<b>76-36</b>
	<b>Итого за день</b>	52	46	266	1 670	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)  
 (Гильмутдинова Л.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)



Сот. заказано:  
 Директор МОАУ СОУ №16 (Разорвина  
 О.В.



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 26.11.2024, МОАУ СОУ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
130	Яблоко	1	1	27	61	18-79
135	Мандарины	1		10	51	45-90
150	Киви	1	1	12	71	63-75
415	Итого за Буфет	3	2	49	183	

Зав. столовой \_\_\_\_\_ (Рагозина А.М.)  
 Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_ (Гильмутдинова Л.Р.)  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ (Шамгулов И.М.)  
 Сот. заказано:  
 Директор МОАУ СОУ №16 (Разорвина  
 О.В.



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 26.11.2024, МОАУ СОУ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	11-12
225	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	9	9	41	282	22-17
60/30	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	15	5	27	214	34-12
70/150	Плов из птицы	24	25	42	496	52-43
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-06
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-76
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-36
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	5-25
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
80	SchoolБургер	10	11	19	218	38-13
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Vanap"	2	8	22	172	29-02
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3900	16-66
50	Печенье сахарное "Школьная шаргалочка"	4	8	34	220	21-00
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
500	Вода питьевая 0,5л					25-50
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
3 028	Итого за Буфет	197	341	1 131	8 127	

Зав. столовой \_\_\_\_\_ (Рагозина А.М.)  
 Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_ (Гильмутдинова Л.Р.)  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ (Шамгулов И.М.)