

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 27.04.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-----------

Завтрак

185/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с	7	9	28	218	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	20	99	625	69-57

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	15	16	15	270	
150	Макаронные изделия отварные	6	6	36	219	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
770	Итого за Обед	30	34	124	929	78-02
	Итого за день	46	54	223	1 554	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.04.2024, МОАУ СОШ №16, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	-----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с	8	10	33	253	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

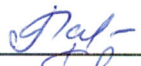

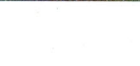
Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	111	693	76-36

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	15	16	15	270	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	36	36	145	1 062	88-10
	Итого за день	54	57	256	1 755	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню




на 27.04.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод.ы	Калорийность	Стоимость питания
Обед						
60	Икра морковная	1	6	6	85	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	15	16	15	270	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	36	36	145	1 062	88-10
Уплотненный полдник						
220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с	8	10	33	253	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Уплотненный полдник	18	21	111	693	76-36
	Итого за день	54	57	256	1 755	

Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 27.04.2024 МОАУ СОШ №16 Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Икра морковная	2	8	10	124	14-60
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	17-49
220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с	8	10	33	253	18-80
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	15	16	15	270	30-21
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	11-92
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	9-06
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-62
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-47
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	4-78

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к, Дрожжи сухие, Вода

200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	36-72
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
50/50	Колбаса запеченная в тесте	11	14	33	297	46-36

Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное

80	SchoolБургер	10	11	19	218	39-81
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	56-95
80	Пирожное Студенческое	3	14	54	342	54-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде	6	27	40	428	68-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
125	Пюре фруктовое Мальшам			11	45	30-29
3 797	Итого за Буфет	166	263	815	5 721	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

А.М. (Рагозина А.М.)

Л.Р. (Гильмутдинова Л.Р.)

И.М. (Шамгулов И.М.)