

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Меню

на 27.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

180	Каша жидкая молочная кукурузная с маслом сливочным	6	6	33	208	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
100	Яблоко			21	47	
530	Итого за Завтрак	10	7	92	425	

Обед

30	Огурцы свежие				3	
200/5	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	13	9	9	171	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	37	27	100	805	
	Итого за день	47	34	192	1 230	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)