

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Газорвина О.В.)




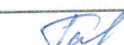

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 27.11.2024, МОАУ СОШ №16, 1 класс, 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоим ость
Завтрак						
30	Свекла отварная			3	13	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
160	Рис припущенный с томатом	4	4	42	223	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
100	Мандарины	1		8	38	
600	Итого за Завтрак	19	16	99	615	118-17
Обед						
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	51	31	105	916	78-02
	Итого за день	70	47	204	1 531	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)

Рагозина

Меню

Утверждаю:




Минязов Р.Н.



на 27.11.2024, МОАУ СОШ №16, СТ. Семена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
Завтрак						
30	Свекла отварная			3	13	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
195	Рис припущенный с томатом	5	5	52	273	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	20	17	109	666	76-36
Обед						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С)			16	67	
200г						
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	59	36	129	1 088	88-10
	Итого за день	79	53	238	1 754	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.11.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------




Обед

300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	59	36	129	1 088	88-10

Уплотненный полдник

30	Свекла отварная			3	13	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
195	Рис припущенный с томатом	5	5	52	273	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Уплотненный полдник	20	17	109	666	76-36
	Итого за день	79	53	238	1 754	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

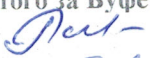
на 27.11.2024, МОАУ СОШ №16. Буфет


Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	13-50
70/180	Гречневая каша с мясом	31	28	48	568	80-90
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-87
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	39-34
40/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	13	15	12	241	61-01
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-30
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-76
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-36
60	Шанежка с картофелем	7	7	35	229	16-42
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
80	SchoolБургер	10	11	19	218	43-21
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
37	Вафли "Джумка"					27-22
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
90	Шоколад молочный BABYFOX	7	32	48	513	83-66
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
130	Яблоко	1	1	27	61	18-79
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
50	Печенье сахарное "Школьная шаргалочка"	4	8	34	220	21-00
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
135	Мандарины	1		10	51	45-90
150	Киви	1	1	12	71	63-75
4 158	Итого за Буфет	231	405	1 224	9 188	


Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)