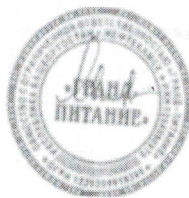


Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 28.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимо сть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

190	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	8	7	36	244	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	16	17	109	650	

Обед

30	Огурцы свежие				3	
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	2	5	14	111	
30/170/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	34	340	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	21	22	100	694	
	Итого за день	37	39	209	1 344	156-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)