

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

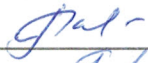
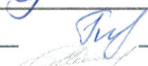

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.11.2024, МОАУ СОШ №16, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
Завтрак						
200/20	Пурса шўр (кайык шыл) Марийская кухня	13	6	17	176	
60	Повидле перемеч дене	4	3	40	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
630	Итого за Завтрак	24	13	95	587	118-17
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	ТК Картофель тушенный	3	13	24	225	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
780	Итого за Обед	25	28	116	819	78-02
	Итого за день	49	41	211	1 406	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.11.2024, МОАУ СОШ №16, 11 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	---------	--------------	-------------------

Завтрак

250/20	Пурса шўр (кайык шыл) Марийская кухня	15	6	22	204	
60	Повидле перемеч дене	4	3	40	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
595	Итого за Завтрак	24	10	102	588	76-36

Обед

300	Суп Любительский	3	4	16	108	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	ТК Картофель тушенный	4	15	29	270	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	25	28	118	825	88-10
	Итого за день	49	38	220	1413	


Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Газорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.11.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
<u>Обед</u>						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	25	28	118	825	88-10


Уплотненный полдник

250/20	Пурса шүр (кайык шыл) Марийская кухня	15	6	22	204	
60	Повидле перемеч дене	4	3	40	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
595	Итого за Уплотненный полдник	24	10	102	588	76-36
	Итого за день	49	38	220	1413	


Зав. столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)

 (Гильмутдинова Л.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 *Разовитина*
О.В.)



Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 28.11.2024; МОАУ СОШ №16, Буфет

Выход (г)	Наименование б.вода	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	31-38
250	Суп Любительский	5	6	27	180	9-50
225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	8	7	42	268	20-43
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	25-30
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	20-30
200	Лимонный чайный напиток			14	58	4-06
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	8-26
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	67-18
130	Яблоко	1	1	27	61	11-05
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
80	SchoolБургер	10	11	19	218	43-21
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
20	Ваф.ш Золотые ты мое	19	5	14	41	16-15
37	Ваф.ш "Джумка"					27-22
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
50	Печенье сахарное "Школьная паргалочка"	4	8	34	220	21-00
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	27-52
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	81-45
22,5	Пастилла фруктовая без сахара					18-19
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	44-52
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
135	Мандарины	1		10	51	45-90
150	Киви	1	1	12	71	63-75
4 098	Итого за Буфет	187	355	1 185	8 389	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

А.М. Рагозина (Рагозина А.М.)
Л.Р. Гильмутдинова (Гильмутдинова Л.Р.)
И.М. Шамгулов (Шамгулов И.М.)