

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.




на 29.11.2024, МОАУ СОШ №16, М/с 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
Завтрак						
90	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
160	Гречка отварная рассыпчатая	7	5	31	196	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
125	Яблоко	1	1	26	59	
625	Итого за Завтрак	21	18	99	575	118-17

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	6	6	21	160	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	24	22	103	709	78-02
	Итого за день	45	40	202	1 284	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16
О.В.)






Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 29.11.2024, МОАУ СОШ №16, Ст. Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость в питания
Завтрак						
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	23	19	85	601	76-36
Обед						
300	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	11	8	24	214	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	32	26	124	867	88-10
	Итого за день	55	45	209	1468	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Рагозина О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 29.11.2024, МОАУ СОШ №16 Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
-----------	--------------------	-------	------	-----------	---------------	--------------------

Обед

300	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	11	8	24	214	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	32	26	124	867	88-10

Уплотненный полдник

100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Уплотненный полдник	23	19	85	601	76-36
	Итого за день	55	45	209	1468	

Зав. столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Рагозина А.М.)

(Гильмутдинова Л.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  **СОИ № 16**
 Директор МОУ СОИ № 16 (Рагозина О.В.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

Меню

на 29.11.2024, МОУ СОИ № 16, Буфет

Выход (г)	Наименование б.пода	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
300	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	11	8	24	214	9-81
50/170/5	Макаронник с мясом и маслом	18	21	38	413	72-03
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	22-97
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
100	Финболы	16	6	17	184	35-19
200	Рис отварной	5	7	53	301	14-67
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-30
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-76
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-36
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
80	SchoolБургер	10	11	19	218	43-21
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	33-75
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
50	Печенье сахарное "Школьная паргалочка"	4	8	34	220	21-00
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
150	Киви	1	1	12	71	63-75
135	Мандарины	1		10	51	45-90
130	Яблоко	1	1	27	61	18-79
80	Пирожное Муравель	5	15	34	294	67-18
65	Мороженное яломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3900	16-66
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
4 260	Итого за Буфет	220	384	1 299	9 246	

Заведующий:
 Диспетчер по питанию:
 Бухгалтер-калькулятор:

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)