

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №16 (Разорвина
О.В.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 30.06.2025, МОАУ СОШ №16, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимос ть
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

180	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	7	7	33	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
550	Итого за Завтрак	11	8	96	451	

Обед

30	Огурцы свежие				3	
200/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	5	4	7	89	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	30	20	106	752	
	Итого за день	41	28	202	1 203	156-00

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Рагозина А.М.)
 (Гильмутдинова Л.Р.)
 (Шамгулов И.М.)